

ROZVRH CVIČENÍ od 1.5.2019

	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
8:00						Joga BABA	
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00		SPINNING Maťa			Detská Zumba Soňa (4-6 rokov) 15:45-16:30		
17:00	Pilates +rollfit	PILOXING SSP Lenka	Pilates - Mata	SPINNING Maťa	Detská Zumba Soňa (7- 11 rokov) 16:30-17:30		
18:00	ZUMBA Soňa	JOGA -Lubica do 19:15	Strong Zumba Soňa	JOGA -Lubica do 19:15	ZUMBA® Soňa 17:30-18:30		Tabata Lenka
19:00					PILOXING KO+Tabata Lenka 18:30-19:30		
20:00							

Cenník cvičení	
Joga	3 €
Joga v sobotu	2.50 €
Spining	3 €
Zumba	3 €
Piloxing	3 €
Pilates	3 €
Tabata	3 €