

ROZVRH CVIČENÍ od 1.1.2019

Aerobiková sála

	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00		SPINNING Maťa	JUMPING Lili od 17:00 do 18:00		Detská Zumba Soňa (4-6 rokov) 15:45-16:30		
17:00	JUMPING Lili od 17:00 do 18:01	PILOXING SSP Lenka	Pilates - Mata od 17:00 do 18:00 (Squash)	SPINNING Maťa	Detská Zumba Soňa (7-11 rokov) 16:30-17:30		
18:00	ZUMBA Soňa	JOGA -Lubica do 19:15	Strong Zumba Soňa	JOGA -Lubica do 19:15	ZUMBA® Soňa 17:30-18:30		Piloxing KO Lenka 18:30- 19:30
19:00	SPINNING Ľubka		SPINNING Ľubka		PILOXING KO+Tabata Lenka 18:30-19:30		
20:00			SPINNING Naty				

|